

# MI PRIMER LIBRO DE TERAPIA



- Este libro **facilita** que los niños entiendan y **acepten** el proceso de terapia.
- Con ilustraciones gráficas y a todo color, **se da respuesta a preguntas, dudas y temores** que suelen plantearse los niños y sus padres, generando una actitud positiva ante la terapia y hacia la labor del terapeuta.
- Es un instrumento que puede resultar de gran utilidad para los padres y para los terapeutas, así como muy **tranquilizador para el niño**.

# ME VAN A AYUDAR: EL TDA EXPLICADO A LOS NIÑOS

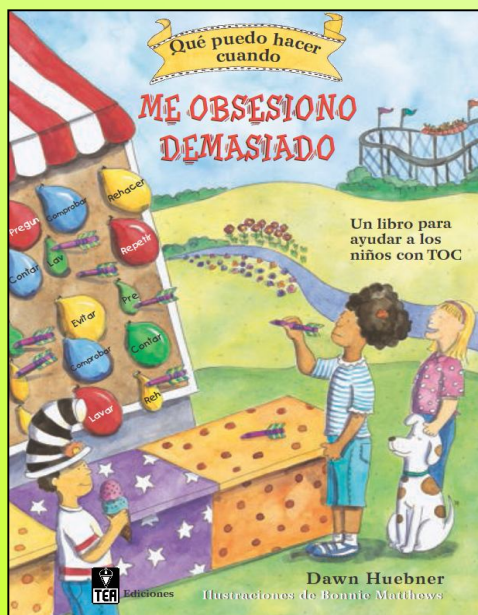


- Un pequeño libro sencillo y ameno **destinado a los niños que padecen TDA** (Trastorno por Déficit de Atención).
- Es una gran **ayuda para los terapeutas y los padres** de los niños para **facilitar** que éstos comprendan y acepten la situación y perciban la intervención como una **ayuda** para resolver sus problemas.

# Qué puedo hacer cuando...

## ME OBSESI ONO DEMASI ADO

*Un libro para ayudar a los niños con TOC*

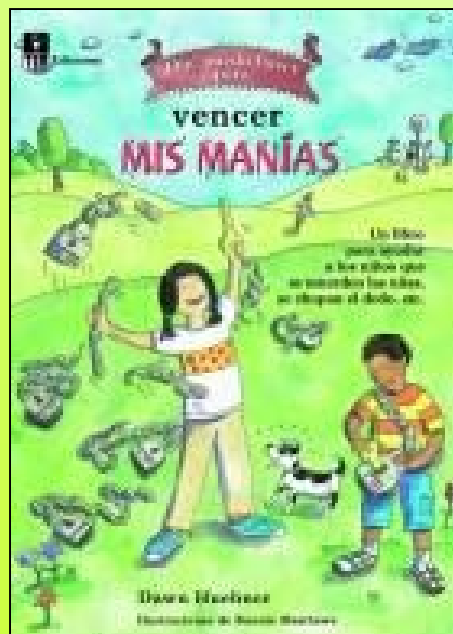


- Este libro **guía** a los **padres** y a los **niños** a través de las **técnicas cognitivo conductuales** utilizadas para tratar el **Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)**.
- 
- Enseña a los niños a **reconocer y responder más apropiadamente** a los síntomas del TOC.
  - Ejemplos ilustrativos
  - Actividades atractivas
  - Instrucciones paso a paso
- Es un **recurso útil** y completo para **enseñar, motivar y estimular** a los niños hacia el cambio.

Qué puedo hacer...

## PARA VENCER MIS MANÍAS

*Para ayudar a los niños que se muerden las uñas, se chupan el pelo, etc.*



- Ayuda a los niños a librarse de los hábitos feos y molestos como chuparse el dedo, tocarse la nariz, retorcerse el pelo, mordisquear la camisa, morderse las uñas...
- Se enseñan una serie de pasos y estrategias mediante ejemplos muy ilustrativos y dibujos atractivos.
- Es un **recurso útil** y completo para **enseñar, motivar y estimular a los niños hacia el cambio.**

Qué puedo hacer...

## ME DA MIEDO IR A LA CAMA

*Para ayudar a los niños que tienen pesadillas, terrores nocturnos, insomnio, etc.*

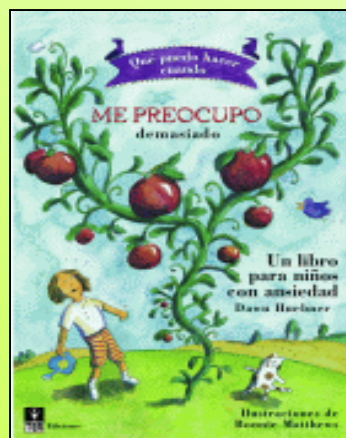


- Esta guía infantil enseña a los niños a superar, con la ayuda de sus padres, sus problemas para irse a la cama (**pesadillas, acostarse tarde, problemas para relajarse...**) y conseguir así que duerman lo suficiente y de manera autónoma.
- El libro utiliza un lenguaje adaptado a los niños, ilustraciones atractivas y varias actividades pedagógicas para que los niños aprendan las técnicas cognitivo-conductuales que les permitirán superar sus miedos a irse a dormir.

Qué puedo hacer cuando...

## ME PREOCUPO DEMASIADO

*Un libro para niños con ansiedad*



Proporciona **pautas claras y eficaces** para que los niños aprendan a **manejar la ansiedad** y la **preocupación** que les generan las situaciones cotidianas.

Qué puedo hacer cuando...

## REFUNFUÑO DEMASIADO

*Para ayudar a los niños a superar el negativismo*

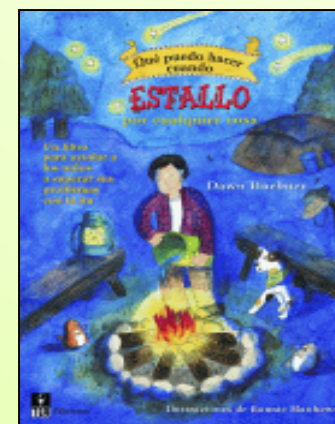


Ayuda a los niños a **superar el negativismo** mediante técnicas que le ayuden a focalizar su atención en los aspectos positivos de las situaciones.

Qué puedo hacer cuando...

## ESTALLO POR CUALQUIER COSA

*Un libro para ayudar a los niños a superar sus problemas con la ira*



Proporciona herramientas a los niños para que aprendan a **sustituir sus reacciones de ira** ante los contratiempos por comportamientos más apropiados y calmados.